

ESPACIO ASCIM 12

Fecha de emisión: 25/03/2026

Entrega al traductor: 18/03/2026

Generalidades sobre la Tuberculosis

La tuberculosis (TBC) es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. Esta enfermedad afecta principalmente a los pulmones, aunque también puede afectar otras partes del cuerpo.

La tuberculosis es una enfermedad conocida desde la antigüedad. Existen pruebas de que ya estaba presente en el antiguo Egipto y también en América antes de la época colonial. En la antigua Grecia, el médico Hipócrates describió esta enfermedad, que en ese tiempo se llamaba “ptisis”, y mencionó síntomas como tos persistente, fiebre y producción de catarro.

En el año 1886, el científico Robert Koch descubrió la bacteria que causa la tuberculosis. Este descubrimiento fue muy importante para entender la enfermedad y poder tratarla.

Situación mundial y nacional

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), en el año 2022 la tuberculosis fue una de las principales causas de muerte por una enfermedad infecciosa en el mundo. También fue la principal causa de muerte en personas que viven con VIH en ese año.

En Paraguay, los departamentos con mayor número de casos en relación con la población son Presidente Hayes, Boquerón y Alto Paraguay. Entre los años 2010 y 2022 se registraron 3.523 fallecimientos por tuberculosis en el país. En el año 2022, se informaron 43,6 casos por cada 100.000 habitantes.

En Paraguay, aproximadamente el 12% de los casos de tuberculosis corresponden a personas indígenas, quienes son consideradas un grupo más vulnerable a la enfermedad.

Transmisión

La tuberculosis se transmite por el aire. Cuando una persona enferma tose, habla o canta, puede expulsar pequeñas gotas que contienen la bacteria. Estas gotas pueden permanecer en el aire durante varias horas y ser respiradas por otras personas.

Los pulmones son la principal puerta de entrada de la bacteria al cuerpo. Desde allí, la enfermedad puede afectar otros órganos.

Síntomas

Cuando una persona se infecta, al inicio puede no presentar síntomas o tener síntomas leves. Sin embargo, cuando la enfermedad se activa, los síntomas aparecen lentamente.

Los síntomas más frecuentes son:

- Tos que dura más de 2 a 3 semanas
- Tos con catarro
- Fiebre
- Sudoración nocturna
- Pérdida de peso
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Dificultad para respirar
- En algunos casos, tos con sangre

Muchas veces, la pérdida de peso puede ser una señal importante de la enfermedad.

Prevención

La prevención de la tuberculosis incluye medidas similares a las de otras enfermedades respiratorias:

- Permanecer en casa durante el período de contagio
- Usar tapabocas
- Cubrirse la boca al toser
- Ventilar bien los ambientes
- Evitar el contacto cercano con otras personas al inicio del tratamiento

Una medida importante para prevenir las formas graves de la enfermedad es la aplicación de la vacuna BCG, especialmente en niños.

Tratamiento

La tuberculosis tiene tratamiento y puede curarse si se sigue correctamente.

El tratamiento incluye medicamentos especiales llamados antibacilares. El esquema más utilizado se conoce como RHZE, que incluye:

- Rifampicina (R)
- Isoniacida (H)
- Pirazinamida (Z)
- Etambutol (E)

El tratamiento se divide en dos fases:

La primera fase dura aproximadamente dos meses y se utilizan los cuatro medicamentos.

La segunda fase dura alrededor de cuatro meses y se utilizan dos medicamentos (Rifampicina e Isoniacida).

Es muy importante tomar los medicamentos todos los días, en la dosis indicada por el médico, y completar todo el tratamiento. El abandono del tratamiento puede causar que la enfermedad continúe o que la bacteria se vuelva resistente.

Factores como la edad, el sexo, la situación económica y las condiciones sociales pueden influir en el acceso al diagnóstico y al tratamiento.

Escrito por Lic. Jeremias Penner